

....., dnia ..... roku  
(miejscowość)

.....  
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

## ZAŚWIADCZENIE DLA MĘŻCZYŹN

Zaświadcza się, że Pan .....  
(imię i nazwisko)

urodzony ..... W .....  
(data urodzenia) (miejscowość)

PESEL.....

zamieszkały .....  
(adres)

Jest zdolny do ćwiczeń fizycznych

Wyżej wymieniony może przystąpić do następujących konkurencji:

1. Próba wydolnościowa – zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEPUP TEST”).
2. Test sprawności fizycznej obejmujący:
  - podciąganie na drążku,
  - bieg na dystansie 50 m,
  - bieg na dystansie 1000 m.

*Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kłodzku dla potrzeb prowadzonej rekrutacji do służb w PSP w systemie codziennym.*

.....  
(pieczęć i podpis lekarza)