

....., dnia roku
(miejscowość)

.....
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

ZAŚWIADCZENIE DLA KOBIEC

Zaświadcza się, że Pani
(imię i nazwisko)

urodzona W
(data urodzenia) (miejscowość)

PESEL.....

zamieszkała
(adres)

Jest zdolna do ćwiczeń fizycznych

Wyżej wymieniona może przystąpić do następujących konkurencji:

1. Próba wydolnościowa – zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEPUP TEST”).
2. Test sprawności fizycznej obejmujący:
 - siady proste z leżenia tyłem,
 - rzut piłką lekarską (2 kg) znad głowy,
 - bieg wahadłowy 4x10 m.

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kłodzku dla potrzeb prowadzonej rekrutacji do służby w PSP w systemie codziennym.

.....
(pieczęć i podpis lekarza)