

....., dnia roku
(miejscowość)

.....
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

ZAŚWIADCZENIE DLA MĘŻCZYZN

Zaświadcza się, że Pan
(imię i nazwisko)

urodzony W
(data urodzenia) (miejscowość)

PESEL.....

zamieszkały
(adres)

Jest zdolny do ćwiczeń fizycznych

Wyżej wymieniony może przystąpić do następujących konkurencji:

1. Próba wydolnościowa – zmodyfikowana metoda harwardzka („HARVARD STEPUP TEST”).
2. Test sprawności fizycznej obejmujący:
 - podciąganie na drążku,
 - bieg na dystansie 50 m,
 - bieg na dystansie 1000 m.

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kłodzku dla potrzeb prowadzonej rekrutacji do służb w PSP w systemie codziennym.

.....
(pieczęć i podpis lekarza)